

Informationsblatt für das Wintertraining 2023

- Das Training startet am 22.01.2023 und findet an 10 aufeinanderfolgenden Sonntagen von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr oder von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt. Das Training findet im Hallenbad am Seerhein (Spanierstraße 7, 78467 Konstanz) statt. Ausgenommen ist der 19.02.2023 und 09.04.2023 (Fasnachtssonntag, Ostersonntag).
- Die Kosten für das gesamte Training betragen 75€. Dies beinhaltet zehn Eintritte ins Hallenbad am Seerhein, sowie die Mitgliedschaft Ihres Kindes bei der DLRG aus versicherungsrechtlichen Gründen. Für die Aufnahme als Mitglied im Verein verlangen wir einmalig 10€ Verwaltungsgebühr. Die Mitgliedschaft kann jederzeit zum Ende eines Kalenderjahres gekündigt werden.

Sollte Ihr Kind bereits Mitglied der DLRG Gruppe Bodman-Ludwigshafen sein, verringert sich die Kosten auf 35€.

Die Kursgebühr muss bis Kursbeginn auf dem Konto der DLRG Bodman-Ludwigshafen eingegangen sein.

- Die Trainingsanfahrt zum Hallenbad am Seerhein erfolgt eigenständig. Wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden. Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus am Benediktinerplatz. Es gibt keine Parkmöglichkeiten direkt vor dem Hallenbad.
- Eltern dürfen aus vertraglichen Gründen nicht mit ins Bad.
- Die Anmeldung ist vom 11.01.2023 bis 18.01.2023 auf der Homepage der DLRG Bodman-Ludwigshafen möglich. Wir bitten um schnelle Anmeldung. Sobald alle Anmeldungen eingegangen sind, erfolgt die Bekanntgabe der genauen Trainingszeiten.
- Bitte melden Sie ihr Kind gemäß den Voraussetzungen zur richtigen Gruppe an.

Voraussetzungen:

- Jugendschwimmabzeichen Bronze:
 - 2 Bahnen á 25 m durchgehend schwimmen
 - Ring aus min. 1m Wassertiefe herauftauchen
 - Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- Jugendschwimmabzeichen Silber:
 - Jugendschwimmabzeichen Bronze
- Jugendschwimmabzeichen Gold:
 - Jugendschwimmabzeichen Silber
- Jump-Training
 - Jugendschwimmabzeichen Gold
 - ab 10 Jahren
- Die Selbsterklärung zur Gesundheit muss am ersten Kurstermin ausgefüllt mitgebracht werden.
- Schicken Sie Ihr Kind nur, wenn es sich völlig gesund fühlt.
- Chronisch erkrankte Kinder (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Diabetes, Epilepsie, etc.) haben zur Kursteilnahme zwingend ein ärztliches Attest zur Sporttauglichkeit vorzulegen.

- Beachten Sie bitte, dass Ihr Kind pünktlich zum Kursbeginn vor dem Hallenbad am Seerhein ist und regelmäßig im Kurs erscheint. Verpasste Kurstermine können nicht nachgeholt werden!
- Film- und Fotoaufnahmen sind zu unterlassen!
- Es muss geeignete Schwimmbekleidung getragen werden:
 - Badeanzug oder Bikini
 - Badehose oder Shorts

 - Nicht zugelassen sind Neoprenanzüge oder Schwimmhemden!
 - Tauchmasken (geschlossener Nasenflügel) sind zum Schwimmen nicht geeignet.
- Kinder mit langen Haaren müssen ihre Haare zusammenbinden oder eine Schwimmmütze tragen.