

Informationsblatt für das Winterschwimmen 2026 – Jugendschwimmen

Allgemeines zum Ablauf des Schwimmkurses:

- Ab Samstag, 21.02.2026 findet unser Schwimmkurs im Hallenbad Stockach statt. Der Kurs findet an 10 aufeinanderfolgenden Samstagen jeweils von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Hallenbad Stockach statt. Ausgenommen ist der 04.04.2026 (Ostersamstag).
- Die Kosten betragen **65 €** (Schwimmkurs inklusive Eintritt ins Schwimmbad). Außerdem muss Ihr Kind Mitglied in der DLRG Bodman-Ludwigshafen werden aus versicherungsrechtlichen Gründen. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 30€ im Jahr.
- Bitte bringen Sie am ersten Kurstag die Kursgebühr in bar, gegebenenfalls die ausgefüllte Anmeldung für die Mitgliedschaft mit den 30€ und die ausgefüllte Selbsterklärung für den Gesundheitszustand mit. Da die Anmeldung erfahrungsgemäß Zeit in Anspruch nimmt, werden wir am ersten Kurstag ab 15.30 Uhr im Foyer des Hallenbades warten.
- Treffpunkt ist immer pünktlich um 15.50 Uhr im Foyer des Hallenbades. Dort kontrollieren wir die Anwesenheit. Von dort nehmen wir Ihr Kind mit ins Hallenbad.
- Es muss geeignete Schwimmbekleidung getragen werden:
 - Badeanzug oder Bikini
 - Badehose oder Shorts
 - Nicht zugelassen sind Neoprenanzüge oder Schwimmhemden!
 - Tauchmasken (geschlossener Nasenflügel) sind zum Schwimmen nicht geeignet.
- Die Anmeldung ist ab dem 02.02.2026 um 14.00 Uhr auf der Homepage der DLRG Gruppe Bodman-Ludwigshafen möglich. Wir bitten um schnelle Anmeldung, da wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmer aufnehmen können.
- Bitte melden Sie ihr Kind gemäß den Voraussetzungen zur richtigen Bahn an. Die Voraussetzungen werden am ersten Kurstermin überprüft.

Voraussetzungen Jugendschwimmen 1:

- Bahn 1:
 - 2 Bahnen á 25 m zügig, durchgehend schwimmen
 - Ring aus min. 1m Wassertiefe herauftauchen
 - Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- Bahn 2:
 - 6 Bahnen á 25 m zügig, durchgehend schwimmen
- Bahn 3:
 - 10 Bahnen á 25 m zügig, durchgehend schwimmen

VOR dem Schwimmkurs

- Sollte die letzte Mahlzeit etwa eine Stunde vorher stattgefunden haben und nicht während des Schwimmkurses stattfinden.
- Binden Sie die langen Haare Ihres Kindes zu einem Zopf oder Pferdeschwanz zusammen.
- Ohringe, Ketten, Armbänder und Ringe sind nicht erlaubt. Auch keine Bonbons oder Kaugummis.
- Bringen Sie Ihr Kind bitte pünktlich und regelmäßig an den vereinbarten Treffpunkt. Wir haben keine Möglichkeit auf Zuspätkommer zu warten. Verpasste Kurstermine können nicht nachgeholt werden.
- Straßenschuhe und Jacken sollen im Foyer ausgezogen werden.

NACH dem Schwimmkurs

- Holen Sie Ihr Kind bitte pünktlich wieder ab, denn mit Ende des Schwimmkurses endet unsere Aufsichtspflicht.
- Nutzen Sie bitte als Wartebereich während des Kurses den Außenbereich des Hallenbades außerhalb der Sichtweite Ihrer Kinder.
- Film- und Fotoaufnahmen sind zu unterlassen!
- Schicken Sie Ihr Kind nur, wenn es sich völlig gesund fühlt.

Wir freuen uns schon sehr auf einen schönen, gemeinsamen Schwimmkurs.

DLRG Bodman-Ludwigshafen